

Julián de Ajuriaguerra (Comunicació personal privada un divendres de la primavera de 1971 a Ginebra)¹

– Llúcia Viloca –

“Escolti al malalt, parli amb el malalt, estimi al malalt i miri’l com a una persona amb qui vostè pot dialogar. El malalt és qui ens ensenya, si l’escoltem i dialoguem amb ell descobrim que, en l’intercanvi interpersonal emocional, el malalt es modifica. Aquesta és la gran revelació que ens va aportar Freud i la psiquiatria psicodinàmica. Jo em vaig analitzar amb S. Natch, em va servir de molt, no he volgut exercir de psicoanalista perquè he trobat que l’aplicació de la psicoanàlisi a les institucions públiques és una revolució. Miri, quan jo vaig arribar aquí a Ginebra l’hospital psiquiàtric estava tancat, els malalts internats des de feia molts anys. Va ser

amb l’aplicació de la psiquiatria psicodinàmica que es va obrir. Vaig haver de convèncer els polítics, la població científica i la del carrer. Sap com ho vaig fer? Dialogant amb el malalt i el seu entorn.

Els primers anys vaig demanar a la policia que si trobaven algun malalt a la ciutat em cridessin. Anava a l’hora i al dia que fos, a les dues de la matinada o a les quatre o el dia de Nadal, dialogava amb el malalt davant de la policia, els polítics i la gent, al mig del carrer. Sap? Si al malalt el comprens i el tractes com a una persona, sempre et fa quedar bé davant dels altres. Ja veurà com vostès així, a Espanya, aconseguiran la revolució de la psiquiatria d’adults i d’infants i amb això la seva democratització i humanització. Els biologicistes saben del cervell, ens poden ajudar. Ja ho veu,

jo tinc de subdirector el Dr. Tissot, ell m’aporta molt, ens respectem, aquest és un altre punt important, a més de la investigació. Ja ho sap, a mi m’apassiona la investigació al servei del malalt i de la persona. No es desanimi, lluiti pel malalt i per al malalt, ja veurà com a Espanya les coses canviaran, vostès faran el que jo no he pogut fer per la meva pàtria, perquè durant la guerra civil amb el franquisme em vaig haver d’exiliar amb la meua família”.

Amb aquesta cita i record del Dr. Ajuriaguerra he volgut expressar la importància de la psicoanàlisi arreu del món, en l’organització de la psiquiatria anomenada comunitària i de la psiquiatria infantil pública, que avui en dia gaudim, però de la qual de vegades oblidem els orígens. ●

⁴ Traducció realitzada per l’Equip *eipea* de l’original en castellà.